

ПРИКАЗ

« 16 » января 2026 г.

№ 5/8

г. Краснодар

Об утверждении Положения

В соответствии с требованиями федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «футбол», утверждённого приказом министерства спорта Российской Федерации от 24 ноября 2025 года № 1008 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «футбол», а также с учётом особенностей режима рабочего времени тренеров-преподавателей, утверждённых приказом министерства просвещения Российской Федерации от 04 апреля 2025 года № 268 «Об утверждении Особенности режима рабочего времени и времени отдыха педагогических и иных работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность по основным и дополнительным общеобразовательным программам, образовательным программам среднего профессионального образования и соответствующим дополнительным профессиональным программам, основным программам профессионального обучения», а также на основании решения педагогического совета ГБУ ДО КК СШ «Академия футбола» от 14.01.2026 года (протокол № 3), п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить «Положение о режиме учебно-тренировочных занятий» (прилагается).

2. Приказ ГБУ ДО КК СШ «Академия футбола» от 30.08.2024 г. № 220 «Об утверждении Положения» признать утратившим силу.

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя директора по учебно-воспитательной работе Есаулову И.А.

Директор



М.А.Тюрин

С приказом ознакомлен:

подпись

И.А.Есаулова

« 16 » января 2026 г.

**Министерство образования и науки Краснодарского края
Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
Краснодарского края спортивная школа «Академия футбола»**

Принято
на педагогическом совете
ГБУ ДО КК СШ
«Академия футбола»
от 14.01.2026 г. протокол № 3

Утверждено
приказом ГБУ ДО КК СШ
«Академия футбола»
от 16.01.2026 г. № 5/8



**Положение
о режиме учебно-тренировочных занятий**

**г. Краснодар
2026 г.**

1. Общие положения

1.1. Настоящее «Положение о режиме учебно-тренировочных занятий» разработано в соответствии с требованиями федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «футбол», утверждённого приказом министерства спорта Российской Федерации от 24 ноября 2025 года № 1008 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «футбол», а также с учётом особенностей режима рабочего времени тренеров-преподавателей, утверждённых приказом министерства просвещения Российской Федерации от 04 апреля 2025 года № 268 «Об утверждении Особенности режима рабочего времени и времени отдыха педагогических и иных работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность по основным и дополнительным общеобразовательным программам, образовательным программам среднего профессионального образования и соответствующим дополнительным профессиональным программам, основным программам профессионального обучения».

2. Режим учебно-тренировочного занятия

2.1. Основной формой организации обучения является учебно-тренировочное занятие. Содержание занятия отвечает конкретным задачам с учётом возрастных и индивидуальных особенностей, уровня подготовленности и направлено на расширение круга знаний, умений и навыков. Структура учебно-тренировочного занятия предусматривает три части: подготовительную, основную и заключительную.

В *подготовительной части* (разминке) происходит начальная организация обучающихся, объясняются задачи и кратко раскрывается содержание учебно-тренировочного занятия. Главная цель подготовительной части – функциональная подготовка организма к предстоящей основной деятельности, поэтому используемые средства по координационной структуре и характеру нагрузок соответствуют особенностям упражнений основной части.

Основная часть направлена на решение задач занятия, связанных с обучением и совершенствованием техники и тактики, развитием специальных физических качеств и т.д.

Заключительная часть обеспечивает постепенное снижение нагрузки и приведение организма обучающихся (спортсменов) в относительно спокойное состояние. В конце занятия подводятся итоги, даются индивидуальные задания.

2.2. Учебно-тренировочное занятие проходит в групповой форме обучения, а также при реализации «Дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «футбол» в виде самостоятельных занятий по планам самостоятельной подготовки обучающегося (спортсмена) на период праздничных дней и нахождения в основном ежегодном отпуске или командировании тренера-преподавателя (в том числе и старшего).

2.3. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия составляет 45 минут.

При выполнении недельной тренировочной нагрузки допускается проведение спаренных занятий и отсутствие перерыва между ними.

Продолжительность спаренных учебно-тренировочных занятий не превышает:

- на спортивно-оздоровительном этапе - двух часов;
- на этапе начальной подготовки — двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) — трёх часов.