

## ПРИКАЗ

« 16 » января 2026 г.

№ 5/16

г. Краснодар

### Об утверждении Положения

В соответствии со Всемирным антидопинговым кодексом 2013г., Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Приказом Госкомспорта РФ от 20.10.2003 № 837 "Об организации и проведении антидопингового контроля в области физической культуры и спорта в Российской Федерации», а также на основании решения педагогического совета ГБУ ДО КК СШ «Академия футбола» от 14.01.2026 года (протокол № 3), п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить «Положение об организации работы по антидопинговой профилактике в государственном бюджетном учреждении дополнительного образования Краснодарского края спортивной школе «Академия футбола» (прилагается).

2. Приказ ГБУ ДО КК СШ «Академия футбола» от 30.08.2024 г. № 219/8 «Об утверждении Положения» признать утратившим силу.

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя директора по учебно-воспитательной работе Есаулову И.А.

Директор



М.А.Тюрин

С приказом ознакомлен:

подпись

И.А.Есаулова

«16» января 2026 г.

Министерство образования и науки Краснодарского края  
Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования  
Краснодарского края спортивная школа «Академия футбола»

Принято  
на педагогическом совете  
ГБУ ДО КК СШ  
«Академия футбола»  
от 14.01.2026 г. протокол № 3

Утверждено  
приказом ГБУ ДО КК СШ  
«Академия футбола»  
от 16.01.2026 г. № 5/16



**Положение об организации работы по антидопинговой  
профилактике в ГБУ ДО КК СШ «Академия футбола»**

г. Краснодар  
2026 г.

## **I. Общие положения**

1.1. Положение об организации работы по антидопинговой профилактике (далее - Положение) среди обучающихся (спортсменов) государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Краснодарского края спортивной школы «Академия футбола» (далее - Учреждение) разработано для осуществления единой политики в области физической культуры и спорта в Российской Федерации по противодействию использованию запрещённых средств лицами, занимающимися физической культурой и спортом.

1.2. Положение разработано в соответствии со Всемирным антидопинговым кодексом (2013 г.), Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Приказом Госкомспорта РФ от 20.10.2003 N 837 "Об организации и проведении антидопингового контроля в области физической культуры и спорта в Российской Федерации».

1.3. Настоящее Положение является локальным нормативным документом (актом) и регламентирует организацию работ по антидопинговой профилактике в Учреждении.

## **II. Цели и задачи.**

2.1. Настоящее положение разработано в целях:

- организации внутреннего контроля выполнения антидопинговых мероприятий в Учреждении;
- предотвращения применения допинга обучающимися (спортсменами);
- пропаганды здорового образа жизни.

2.2. Задачи:

- разработка комплекса необходимых мероприятий по предотвращению допинга, и его реализация;
- формирование ценностно-мотивационной сферы, в которой допинг как заведомо нечестный способ спортивной победы будет не приемлем;
- раскрытие перед обучающимися (спортсменами) тех возможностей для роста результатов, которые дают обычные учебно-тренировочные средства, а также психологическая подготовка (развитие стрессоустойчивости, волевых качеств).
- воспитание ответственности, привычки самостоятельно принимать решения и прогнозировать их возможные последствия, избегание перекладывания ответственности на третьих лиц.
- опровержение стереотипного мнения невозможности достижения выдающихся результатов без его применения, а также о том, что допинг способен заменить учебно-тренировочный процесс;
- повышение в глазах молодёжи ценности здоровья и пропаганда отношения к спорту как к способу его достижения, а не как к площадке для самоутверждения, где нужно побеждать любой ценой.

### III. Основные понятия.

3.1. **Применение допинга** - введение в организм спортсмена любым путём (вдыхание, таблетки, инъекции и др.) перед соревнованием, в ходе такового или в процессе непосредственной подготовки средств, искусственно повышающих работоспособность и спортивный результат и могущих создать опасность для здоровья при условии, если оно входит в список запрещённых МОК (Международный Олимпийский Комитет) препаратов.

Сюда же относятся различные манипуляции с биологическими жидкостями: подмена мочи и фальсификация проб, попытки изменить состав мочи и др. Допингом фармакологический препарат может считаться лишь в том случае, если он сам или его продукты распада могут быть объективно определены в биологических жидкостях (кровь, моча, слюна).

3.2. **Допинги** – это лекарственные препараты. Они могут обладать совершенно различными и даже противоположными фармакологическими действиями: от психостимулирующего до транквилизирующего, от мочегонного до кардиотропного влияния. Поэтому допинги неправильно называть стимуляторами. Они назначаются однократно или курсом, в зависимости от поставленных задач и механизма действия лекарственных веществ.

Приём допингов вызывает многочисленные осложнения у спортсменов, вплоть до летальных исходов. По этой причине, а также и потому, что все спортсмены должны находиться в одинаковых условиях, МК МОК запретил применять ряд фармакологических препаратов.

Список препаратов, запрещённых к использованию в спорте, постоянно пополняется и в настоящее время насчитывает около 10 тысяч наименований.

Официальный перечень запрещённых фармакологических веществ, утверждённый медицинской Комиссией Олимпийского Комитета в 1988 году, подразделяется на несколько основных классов:

- допинговые вещества;
- стимуляторы (стимуляторы центральной нервной системы, симпатомиметики, аналептики);
- наркотики (наркотические анальгетики);
- анаболические стероиды и другие гормональные анаболизирующие средства;
- допинговые методы (различные манипуляции с кровью и мочой);
- фармакологические средства ограниченного использования;
- алкоголь;
- местные анестетики;
- кортикостероиды.

3.3. **Допинг-контроль [Doping Control]**. Все стадии и процессы, начиная с планирования тестирования и заканчивая окончательным рассмотрением апелляции, включая все стадии и процессы между ними, такие как предоставление информации о местонахождении, сбор и транспортировка проб, лабораторные исследования, запрос на терапевтическое использование, обработка результатов и проведение слушаний.

Допинг-контроль является важнейшей составной частью комплексной программы мероприятий, направленных на предотвращение применения спортсменами запрещённых (допинговых) средств.

**3.4. Маркер [Marker].** Сложная субстанция, группа таких субстанций или биологические параметры, которые свидетельствуют о применении запрещённой субстанции или запрещённого метода.

**3.5. Обнаружение допинга** грозит спортсмену суровыми наказаниями, вплоть до полного отлучения от спорта.

При первом выявлении запрещённых средств (за исключением симпатомиметических препаратов, таких как эфедрин и его производные) он дисквалифицируется на 2 года, при повторном – пожизненно.

В случае приёма симпатомиметиков в первый раз – дисквалификация на 6 месяцев, во второй на 2 года, в третий – пожизненно.

При этом наказанию подвергается также тренер-преподаватель и врач, наблюдавший за спортсменом.

Применение в качестве допинга каких-либо средств, официально отнесённых к наркотическим, влечёт соответствующие административные и уголовные наказания.

В настоящее время введено уголовное наказание за приём анаболических стероидов без медицинских показаний, или склонение к их приёму.

**3.6. Нарушением антидопинговых правил** являются:

- присутствие запрещённых субстанций или их метаболитов или маркеров в пробе, взятой у спортсмена;
- использование или попытка использования запрещённой субстанции или запрещённого метода;
- отказ или не предоставление проб после того, как спортсмен был проинформирован о необходимости их сдачи, если не будут предоставлены уважительные причины их непредоставления, а также уклонение от сдачи проб;
- нарушение существующих требований относительно доступности спортсмена для взятия у него проб вовремя вне соревновательного периода, включая не предоставление информации о местонахождении спортсмена и пропуски очередных тестирований;
- фальсификация или попытка фальсификации в любой сфере допинг-контроля;
- обладание запрещёнными субстанциями и методами;
- распространение любой запрещённой субстанции или запрещённого метода;
- назначение или попытка назначения спортсмену любой запрещённой субстанции или запрещённого метода или содействие, подстрекательство, помощь, потворство, укрывательство и любой другой вид соучастия в нарушении антидопинговых правил или в попытке нарушения.

#### **IV. Организация работы по антидопинговой профилактике.**

4.1. Планирование и проведение антидопинговой работы проводится в

несколько этапов. Работа с вновь поступившими обучающимися (спортсменами), своевременное информирование обучающихся (спортсменов) о данных мониторинга СМИ по вопросам антидопинговой политики в стране и за рубежом, консультативная работа с педагогическим составом.

Значительное внимание уделяется антидопинговой пропаганде и образовательным мероприятиям. Проводятся тематические семинары, разработанные для различных целевых аудиторий (вновь поступившие обучающиеся (спортсмены), тренеры-преподаватели), а также распространяется соответствующая информационно-справочная литература.

4.2. Организация работы по антидопинговой профилактике включает в себя:

- подготовку спортивного резерва, совершенствование спортивного мастерства путём организации учебно-тренировочного процесса спортивной подготовки без применения допинга;
- организация врачебно – педагогических наблюдений;
- проведение тематических бесед инструкторами – методистами, врачом;
- проведение мероприятий по пропаганде идеалов олимпийского движения, здорового образа жизни;
- проведение индивидуальных и/или коллективных собеседований со обучающимися (спортсменами), тренерами-преподавателями, врачом, работниками Учреждения;
- информирование обучающихся (спортсменов), сотрудников Учреждения об антидопинговых правилах, международных стандартах тестирования и иных стандартах;
- распространение любой информации, касающейся борьбы с допингом в спорте, и любой другой информации, касающейся вреда для здоровья, наносимого употреблением запрещённых препаратов и/или применением запрещённых методов;
- постоянный мониторинг международного и российского антидопингового законодательства;
- организация систематического диспансерного обследования обучающихся (спортсменов) и сотрудников Учреждения;
- психологическое воспитание обучающихся (спортсменов) навыкам противостояния применению допинга в повышении работоспособности.

4.3. Примерный план антидопинговых мероприятий:

| № п/п | Название мероприятия  | Формы и сроки проведения | Ответственный                                |
|-------|---|--------------------------|--|
| 1     | Утверждение ответственных лиц за профилактику и информирование не применения допинга, запрещённых средств и методов среди обучающихся (спортсменов) | сентябрь                 | Директор                                     |
| 2     | Утверждение плана мероприятий по профилактике и информированию не использования допинга, запрещённых средств и методов в спорте                     | сентябрь                 | Ответственный за антидопинговую профилактику |

|   |   |   |  |
|---|---|---|--|
| 3 | Ознакомление с правами и обязанностями обучающегося (спортсмена)                      | сентябрь                                    | Ответственный за антидопинговую профилактику |
| 4 | Ознакомление с порядком проведения допинг-контроля и антидопинговыми правилами        | лекции, беседы, индивидуальные консультации | Ответственный за антидопинговую профилактику |
| 5 | Повышение осведомлённости обучающихся (спортсменов) об опасности допинга для здоровья | инструктаж проводится один раз в три месяца | Тренер-преподаватель                         |
| 6 | Информирование обучающихся (спортсменов) о запрещённых веществах                      | перед соревнованиями                        | Тренер-преподаватель                         |
| 7 | Контроль знаний антидопинговых правил   | опросы и тестирование                       | Ответственный за антидопинговую профилактику |
| 8 | Формирование критического отношения к допингу   | тренинговые программы                       |  |
| 9 | Своевременное вынесение решений по фактам нарушений антидопинговых правил             | по факту                                    | Директор                                     |