

**П Р И К А З**

« 30 » декабря 2020 г.

№ 96/8

г. Краснодар

**Об утверждении «Инструкции  
по мерам безопасности для спортсменов при проезде к месту  
проведения спортивных мероприятий и обратно»**

В соответствии с требованиями федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта футбол, утвержденного приказом Министерства спорта России от 25.10.2019 года № 880, **п р и к а з ы в а ю:**

1. Утвердить «Инструкцию по мерам безопасности для спортсменов при проезде к месту проведения спортивных мероприятий и обратно» (прилагается).
2. Заместителю директора по учебно-воспитательной работе Фомину С.В. обеспечить размещение настоящего приказа на официальном сайте учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».
3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя директора по учебно-воспитательной работе Фомина С.В.
4. Приказ вступает в силу с момента его подписания.

И.о. директора

В.В. Завьялов

С приказом ознакомлен:

  
подпись

С.В.Фомин « 30 » декабря 2020 г.



УТВЕРЖДЕНО  
приказом ГБУ ДО КК ДЮСШ «Академия футбола»  
от 30.12.2020 года № 96/8

## **ИНСТРУКЦИЯ**

### **по мерам безопасности для спортсменов при проезде к месту проведения спортивных мероприятий и обратно**

#### **1. Требования безопасности по правилам дорожного движения**

При движении по дороге будьте внимательны и осторожны, соблюдайте указания тренера. При движении группой необходимо построиться в ряд по два человека, идти по тротуару шагом, придерживаясь правой стороны, из строя не выходить, на левую сторону не забегать, не мешать другим пешеходам.

Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии по обочине.

При отсутствии тротуаров, пешеходных дорожек или обочин, а также в случае невозможности двигаться по ним, пешеходы могут двигаться по велосипедной дорожке или идти в один ряд по краю проезжей части (на дорогах с разделительной полосой по внешнему краю проезжей части).

Вне населенных пунктов при движении по проезжей части пешеходы должны идти навстречу движению транспортных средств.

Пересекать проезжую часть разрешается только по пешеходным переходам, в том числе по подземным и надземным, а при их отсутствии – на перекрестках, по линии тротуаров или обочин.

При отсутствии в зоне видимости перехода или перекрестка разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках без разделительной полосы и ограждений, там, где она хорошо просматривается в обе стороны.

В местах, где движение регулируется, пешеходы должны руководствоваться сигналами регулировщика или пешеходного светофора, а при его отсутствии – транспортного светофора.

Переходить проезжую часть можно только на зеленый сигнал светофора, при разрешающем жесте регулировщика.

При красном и желтом сигнале, а также при мигающих сигналах светофора переход запрещается.

На нерегулируемых пешеходных переходах пешеходы могут выходить на проезжую часть после того, как оценят расстояние до приближающегося транспорта, его скорость и убедятся, что переход будет безопасен.

При пересечении проезжей части вне пешеходного перехода пешеходы не должны создавать помех для движения транспортных средств, не выходить из-за стоящего транспорта, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств.

Выйдя на проезжую часть, не задерживайтесь и не останавливайтесь: если это не связано с обеспечением безопасности.

При переходе улицы оцените ситуацию на дороге в целом, затем посмотрите налево в сторону приближающихся транспортных средств, а дойдя до середины, остановитесь и посмотрите направо, и если путь свободен, закончите переход.

Пешеходы, не успевшие закончить переход, должны останавливаться на линии, разделяющей транспортные потоки, противоположных направлений. Продолжать переход можно лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения и с учетом сигнала светофора (регулирующего).

Если улица имеет одностороннее движение, то при ее переходе надо все время смотреть в ту сторону, откуда движутся транспортные средства.

При приближении транспортных средств с включенными синими маяками или специальными звуковыми сигналами пешеходы обязаны воздержаться от перехода и уступить дорогу этим транспортным средствам.

Ожидать транспортные средства разрешается только на специальных посадочных площадках, а при их отсутствии на тротуаре или обочине.

Во время ожидания транспортного средства не играйте, не катайтесь на коньках, лыжах и санках, не выбегайте на дорогу.

## **2. Требования безопасности по правилам поведения в общественном транспорте**

Необходимо помнить, что общественный транспорт - средство передвижения повышенного риска, поэтому:

Избегайте в темное время суток пустынных остановок, а ожидая автобус, трамвай или троллейбус, стойте на хорошо освещенном месте рядом с другими людьми.

Когда подходит автобус, не старайтесь стоять в первом ряду - могут вытолкнуть под колеса.

Нельзя спать во время движения, т.к. при резком торможении можно получить травму.

Не прислоняйтесь к дверям, по возможности избегайте езды на ступенях и в переходе.

Избегайте пустых автобусов, троллейбусов и трамваев, а также вагонов электропоездов.

Если вам приходится ехать поздно, то садитесь около водителя и ближе к проходу.

Девушкам рекомендуется садиться рядом с женщинами.

Если в салон вошел развязный пассажир, отвернитесь от него, не встречайтесь с ним глазами.

Держите на виду свои вещи.

При поездке в электричке в вечернее и ночное время садитесь в первый вагон и вагон, где есть пассажиры.

Нельзя стоять в тамбуре и проходе вагона электропоезда, выходя из транспорта, будьте внимательны т.к. можно попасть под колеса проезжающего мимо транспорта.

При выходе из вагона держитесь за поручни. В общественном транспорте **запрещается:**

- ходить без необходимости в автобусах, троллейбусах и т.д.;
- открывать двери с обеих сторон (допускается только справа по движению);
- выглядывать из окон и высовывать руки;
- отвлекать водителя;
- включать или выключать какие-либо приборы (дергать стоп-кран);
- нажимать без надобности на аварийную кнопку.

### **3. Требования безопасности по правилам техники безопасности при транспортировке спортсменов**

Во время перевозки автомобильным транспортом, **ПОМНИ:**

Необходимо соблюдать дисциплину и выполнять все указания старших, а также соблюдать правила дорожного движения.

Посадку необходимо производить со стороны тротуара, тренер входит и выходит последним из автобуса.

Во время движения все спортсмены располагаются на сиденьях, не разрешается стоять в проходах.

Во время движения транспорта не разрешается ходить по салону автобуса, высовываться из окна и выставлять в окно руки, отвлекать водителя, нажимать без надобности аварийные кнопки.

При транспортировке необходимо соблюдать чистоту и порядок в салоне автобуса.

При несоблюдении вышеперечисленных правил, возможно, воздействие следующих опасных факторов:

- травмирование проходящим транспортом при выходе на проезжую часть при посадке или высадке из автобуса;
- травмы при резком торможении автобуса;
- травмы при нарушении правил дорожного движения.

### **4. Требования безопасности по правилам безопасного поведения вблизи прохождения железнодорожных путей**

Железная дорога - это настоящая дорога. Играть, гулять и отдыхать на ней или рядом с ней категорически **запрещается:**

Пересекать железнодорожные пути можно только на железнодорожных переездах. Железнодорожные переезды бывают разными: регулируемые (светофор, шлагбаум) и нерегулируемые, охраняемые (с будкой дежурного) и неохраняемые, оборудованные специальной сигнализацией и шлагбаумом и необорудованные, с одним или несколькими путями.

Нельзя пересекать железнодорожный переезд при включенной сигнализации и опущенном шлагбауме. Лучше пропустить транспорт, чем подвергнуться риску.

Прежде чем пересекать железнодорожные пути, переезд необорудованные и нерегулируемые, внимательно посмотри в обе стороны, убедившись, что переход безопасен, переходи пути, при этом не следует мешкать или останавливаться на путях во время перехода.

Находиться на междупутье вблизи проходящего поезда нельзя, потому что воздушный поток от его движения может толкнуть тебя под колеса.

Нужно быть особенно осмотрительным при переходе путей сразу же за прошедшим железнодорожным составом. Прежде чем начать переход, необходимо убедиться в отсутствии встречного поезда.

Помни! Скорость движения поезда намного больше скорости мотоцикла, автомобиля, поэтому при возникновении опасности машинист просто не может мгновенно остановить поезд и не в силах избежать столкновения.

Помни! На большинстве железных дорог нашей страны действует знакомое правило: «Держись правой стороны!». Но существуют и исключения! Поэтому при переходе железнодорожных путей, переездов не торопись! Посмотри в обе стороны!

## **5. Требования безопасности по правилам безопасного поведения спортсменов на объектах железнодорожного транспорта**

Чтобы уменьшить риск стать жертвой железнодорожного транспорта необходимо, соблюдать следующие правила:

При движении вдоль железнодорожного пути не подходите ближе 5 м к крайнему рельсу.

На электрифицированных участках не поднимайтесь на опоры, а также не прикасайтесь к спускам, идущим от опоры к рельсам, и лежащим на земле электропроводам.

Переходите железнодорожные пути только в установленных местах, пользуйтесь при этом пешеходными мостами, тоннелями, переходами, а там где их нет - по настилам и в местах, где установлены указатели «Переход через пути».

Перед переходом путей по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущего подвижного состава. При приближении поезда, локомотива или вагонов остановитесь, пропустите их и, убедив-

шись в отсутствии движущегося подвижного состава по соседним путям, продолжайте переход.

При переходе через пути не подлезайте под вагоны и не перелезайте через автосцепки.

Подходя к железнодорожному переезду, внимательно следите за световой и звуковой сигнализацией, а также положением шлагбаума. Переходите через пути при открытом шлагбауме, а при его отсутствии, когда нет близко идущего подвижного состава.

При ожидании поезда не устраивайте на платформе подвижные игры. Не бегите по платформе рядом с вагоном прибывающего (уходящего) поезда и не стойте ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки.

Подходите непосредственно к вагону после полной остановки поезда. Посадку в вагон и выход из него производите только со стороны перрона или посадочной платформы, будьте внимательны - не оступитесь и не упадите в зазор между посадочной площадкой вагона и платформой.

На ходу поезда не открывайте наружные двери тамбуров, не стойте на подножках и переходных площадках, а также не высовывайтесь из окон вагонов. При остановке поезда на перегоне не выходите из вагона.

В случае экстренной эвакуации из вагона старайтесь сохранять спокойствие, берите с собой только самое необходимое. Окажите помощь при эвакуации пассажирам с детьми, престарелым и инвалидам. При выходе через боковые двери и аварийные выходы будьте внимательны, чтобы не попасть под встречный поезд.

И.о. директора



В.В. Завьялов